









Milieu de vie ouvert de 9h30 à 12h et de 13h à 15h30

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI
 <p>Activité payante Inscription obligatoire</p>		<p>1</p>  <p>Grève du communautaire</p>	<p>2</p>
<p>6</p> <p>Fermé</p> <p>Lundi de Pâques</p> 	<p>7</p> <p>9h30-11h Comment ça va?</p>	<p>8</p> <p>Matin fermé</p> <p>13h30 Hallunisson <i>*Milieu de vie fermé</i></p>	<p>9</p> <p>13h30 Atelier créatif</p> 
<p>13</p> <p>Équipe en formation <i>*Milieu de vie fermé</i></p>	<p>14</p> <p>9h30-11h Comment ça va?</p> <p>13h30 Marche et collation</p>	<p>15</p> <p>Matin fermé</p>  <p>13h30 Jeu de société</p>	<p>16</p>  <p>13h30 Ciné pop-corn</p>
<p>20</p> <p>9h30-11h Comment ça va?</p> <p>13h30 Atelier Art-monie</p> 	<p>21</p> <p>13h30 Atelier Mieux-être</p>	<p>22</p> <p>Matin fermé</p> <p>13h30 Bons diables <i>*Milieu de vie fermé</i></p>	<p>23</p> <p>Table inter-solution <i>*Milieu de vie fermé</i></p>
<p>27</p> <p>Équipe en formation <i>*Milieu de vie fermé</i></p>	<p>28</p> <p>9h30-11h Comment ça va? Chasse aux rabais</p> <p>13h30 Relaxation</p>	<p>29</p> <p>Matin fermé</p> <p>13h30 On jase musique !</p>	<p>30</p> <p>9h30 Atelier de cuisine</p> 

Pour un soutien en santé mentale, axé sur le rétablissement, contactez-nous !