PHÉNIX
ECJ, SHAWINIGAN / MÉKINAC

SHAWINIGAN

Tél.: 819-539-1980
2513 app. 1, Avenue St-Marc, Shawinigan, G9N 2K2
Ligne intervention : 873-378-2780 ou 873-378-2329
Site Web : www.phenixecj.org

JUIN 2025

Mois de l'équilibre

Milieu de vie ouvert de 9h à 12h et de 13h à 16h (Horaire estival)

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI
2 **9h30-11h** Comment ça va?	**3** **13h30** Marche et crème glacée	**4** Matin fermé **13h30** Hallunissons	**5** **13h30** Ciné pop-corn
9 **9h30-11h** Comment ça va? **13h30** Méditation guidée	**10** **13h30** Atelier créatif Argile	**11** Matin fermé **13h30** Bons diables	**12** **11h30** Mini Putt
16 **9h30-11h** Comment ça va? Chasse aux rabais	**17** **13h30** Pickelball Shawinergie	**18** Matin fermé **13h30** Hallunissons	**19** **9h30** Atelier de cuisine **13h30** Être en équilibre
23 **9h30-11h** Comment ça va?	**24** Fermé Saint-Jean-Baptiste	**25** Matin fermé **13h30** Bons diables	**26** **11h30** Mini Putt
30 **9h30-11h** Comment ça va?			Activité payante Inscription obligatoire

Pour un soutien en santé mentale, axé sur le rétablissement, contactez-nous !