







Milieu de vie ouvert de **9h30 à 12h** et de **13h à 15h30**

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI
<b>2</b> <b>9h30-11h</b> Comment ça va?	<b>3</b> <b>13h30</b> <i>Petite douceur à soi-même</i> (Eliane)	<b>4</b> <b>Matin fermé</b> <b>13h30</b> <b>Hallunisson</b> <i>*Milieu de vie fermé</i>	<b>5</b> <b>13h30</b>  <b>Fabrication de bracelets</b>
<b>9</b> <b>9h30-11h</b> Comment ça va? <b>13h30</b> Méditation	<b>10</b>  <b>13h30</b> <b>ST-VALENTIN</b>	<b>11</b> <b>Matin fermé</b> <b>13h30</b> On jase !	<b>12</b> <b>Journée libre</b> 
<b>16</b> <b>9h30-11h</b> Comment ça va?	<b>17</b> <b>13h30</b> Diamond Painting	<b>18</b> <b>Matin fermé</b> <b>13h30</b> <b>Bons diables</b> <i>*Milieu de vie fermé</i>	<b>19</b> <b>13h00</b> Atelier créatif !
<b>23</b> <b>9h30-11h</b> Comment ça va? + Chasse aux rabais <b>13h30</b> <b>MASSAGE</b> 	<b>24</b> <b>13h30</b> Méditation	<b>25</b> <b>Matin fermé</b> <b>13h30</b> On jase musique!	<b>26</b> <b>9h30</b> Atelier de cuisine
Veuillez prendre note du changement d'heures d'ouverture du local. Du lundi au jeudi de 9h30 à 12h00 et de 13h00 à 15h30. Le local sera fermé les mercredis 4 février et 18 février en après-midi, <b>SAUF</b> pour les participants au groupe d'entraide prévu à l'horaire.			 <b>Activité payante</b>  <b>Inscription obligatoire</b>

**Pour un soutien en santé mentale, axé sur le rétablissement, contactez-nous !**