

Milieu de vie ouvert de 9h à 12h et de 13h à 16h

JANV
2026
Mois du renouveau

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI
5 9h30-11h Comment ça va?	6 10h00 <i>Résolutions</i> 2026 	7 Matin fermé 13h30 Hallunisson	8 13h30 <i>Diamond painting</i>
12 9h30-11h Comment ça va? 13h30 Méditation	13 13h30 Marche et chocolat chaud 	14 Matin fermé 13h30 Bons diables	15 11h00 Diner poutine! 
19 9h30-11h Comment ça va? + chasse aux rabais 13h30 Atelier fin de stage Daliane	20 10h00 Atelier d'Eliane	21 Matin fermé 13h30 Hallunisson	22 9h30 Atelier de cuisine
26 9h30-11h Comment ça va? 13h30 Méditation	27 13h00 Mini putt intérieur 	28 Matin fermé 13h30 Bons diables	29  13h30 Ciné-pop
			 Activité payante Inscription obligatoire

Pour un soutien en santé mentale, axé sur le rétablissement, contactez-nous !