

Milieu de vie ouvert de 9h à 12h et de 13h à 16h

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI
<b>5</b> <b>9h30-11h</b> Comment ça va?	<b>6</b> <b>10h00</b> <i>Résolutions</i> 2026 	<b>7</b> <b>Matin fermé</b> <b>13h30</b> Hallunisson	<b>8</b> <b>13h30</b> <i>Diamond painting</i>
<b>12</b> <b>9h30-11h</b> Comment ça va? <b>13h30</b> Méditation	<b>13</b> <b>13h30</b> Marche et chocolat chaud 	<b>14</b> <b>Matin fermé</b> <b>13h30</b> Bons diables	<b>15</b> <b>11h00</b> Diner poutine! 
<b>19</b> <b>9h30-11h</b> Comment ça va? + chasse aux rabais <b>13h30</b> Atelier fin de stage Daliane	<b>20</b> <b>10h00</b> Atelier d'Eliane	<b>21</b> <b>Matin fermé</b> <b>13h30</b> Hallunisson	<b>22</b> <b>9h30</b> Atelier de cuisine
<b>26</b> <b>9h30-11h</b> Comment ça va? <b>13h30</b> Méditation	<b>27</b> <b>13h00</b> Mini putt intérieur 	<b>28</b> <b>Matin fermé</b> <b>13h30</b> Bons diables	<b>29</b>  <b>13h30</b> Ciné-pop
			 <b>Activité payante</b> <b>Inscription obligatoire</b>

**Pour un soutien en santé mentale, axé sur le rétablissement, contactez-nous !**