

Milieu de vie ouvert deux jeudis
pour le mois de mai.

De 13h00 à 15h30



2 Juillet: atelier artistique

6 Juillet: Mini-Putt



16 Juillet: marche et crème glacée

20 Juillet : Mini-Putt



23 Juillet: Parc National de la Mauricie



**Le Phénix sera fermé pour les vacances
du 25 juillet au 7 août 2026**



Activité payante



Inscription obligatoire

Besoin de transport pour les activités?

Contactez-nous au milieu de vie de Shawinigan pour vérifier la disponibilité.

Pour un soutien en santé mentale, axé sur le rétablissement, contactez-nous !