

Milieu de vie ouvert le lundi de 9h à 16h

Le mardi, mercredi et jeudi de 13h à 16h

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI
 Activité payante Inscription obligatoire		1 Fermé Fête du Canada 	2 13h30 Atelier créatif
6 9h30-11h Comment ça va?  12h Miniputt 	7 13h30 Atelier yoga doux avec Geneviève 	8 13h30 Hallunission *Milieu de vie fermé	9 13h30 On jase musique!
13 9h30-11h Comment ça va? 13h30 Club de marche	14 13h30 Atelier mieux-être	15  11h30 Pique-Nique Parc St Maurice	16 13h30 Cinéma Pop corn 
20 9h30-11h Comment ça va?  12h Miniputt 	21 13h30 Atelier Nature	22 13h30 Bons diables *Milieu de vie fermé	23  11h30 Parc National de la Mauricie 
27 	28 		

Vacances

Pour un soutien en santé mentale, axé sur le rétablissement, contactez-nous !