

Milieu de vie ouvert le lundi de 9h à 16h

Le mardi, mercredi et jeudi de 13h à 16h

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI
4 9h30-11h Comment ça va? 13h30 Club de marche	5  13h30 Cultiver ma santé mentale avec le CPS	6 13h30 Hallunisson <i>*Milieu de vie fermé</i>	7 13h30 Atelier créatif 
11 9h30-11h Comment ça va? 13h30 Atelier Art-monie 	12 13h30 Atelier yoga doux avec Geneviève 	13 13h30 On jase musique !	14  13h30 Ciné pop-corn
18 Fermé Fête nationale des patriotes	19 9h30-11h Comment ça va? 13h30 Club de marche	20 13h30 Bons diables <i>*Milieu de vie fermé</i>	21 13h30 Atelier mieux comprendre la schizophrénie
25 Fermé Équipe en formation	26 9h30-11h Comment ça va? 13h30 Club de marche	27 13h30 Atelier Mieux-être	28 13h30 Défi actif
			 Activité payante  Inscription obligatoire

Pour un soutien en santé mentale, axé sur le rétablissement, contactez-nous !