PHÉNIX
ECJ, SHAWINIGAN / MÉKINAC

SHAWINIGAN

Tél.: 819-539-1980
2513 app. 1, Avenue St-Marc, Shawinigan, G9N 2K2
Ligne intervention : 873-378-2780 ou 873-378-2329
Site Web : www.phenixecj.org

MARS 2026

Mois du rire

Milieu de vie ouvert de **9h30 à 12h et de 13h à 15h30**

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI
2 **9h30-11h** Comment ça va?	**3** **13h30** Atelier créatif	**4** Matin fermé **13h30** **Hallunisson** *Milieu de vie fermé	**5** **13h30** Ciné pop
9 **9h30-11h** Comment ça va? **13h30** Méditation	**10** **13h30** Activité fin de stage Eliane	**11** Matin fermé **13h30** On jase musique!	**12** **13h30** Atelier Mieux-être
16 **9h30-11h** Comment ça va?	**17** **10h00** Marche et collation	**18** Matin fermé **13h30** **Bons diables** *Milieu de vie fermé	**19** **10h00** **CABANE À SUCRE**
23	**24**	**25**	**26**
30	**31**		

Semaines de grève - Milieu de vie fermé à partir du 23 mars.
De retour le 6 avril !

Activité payante
Inscription obligatoire

Pour un soutien en santé mentale, axé sur le rétablissement, contactez-nous !