

NOV
2025

Mois de la bienveillance

Milieu de vie ouvert
tous les JEUDIS du mois
de 13h00 à 16h00

6 novembre On jase!



13 novembre Journée Zen

20 novembre Cheminement personnel

Karaoke!

27 novembre

Départ de St-Tite à 13h00

Besoin de transport ?

Contactez-nous au milieu de vie de Shawinigan pour vérifier la disponibilité.



Activité payante



Inscription obligatoire

Pour un soutien en santé mentale, axé sur le rétablissement, contactez-nous !