

Milieu de vie ouvert de 9h à 12h et de 13h à 16h

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI
 Activité payante  Inscription obligatoire			
3 9h30-11h Comment ça va? 13h30 Méditation	4  13h30 Comité de Noël	5 Matin fermé 13h30 Hallunisson	6 13h30  Création de chandelles
10 Journée Zen Atelier <i>d'automassage en</i>  <i>pm</i>	11  13h30 Peinture sur céramique	12 Matin fermé 13h30 Bons diables	13 13h30 Ciné pop-corn
17 9h30-11h Chasse aux rabais 13h30 Atelier stagiaire	18  13h30 Comité de Noël	19 Matin fermé 13h30 Hallunisson	20 13h30 Atelier Dépendances avec le <i>Centre Adrienne-Roy</i>
24 9h30-11h Comment ça va? 13h30 Atelier stagiaire	25  9h30 Atelier de cuisine de Noël  	26 Matin fermé 13h30 Bons diables	27  13h30 <i>Karaoke!</i>

Pour un soutien en santé mentale, axé sur le rétablissement, contactez-nous !