

Milieu de vie ouvert le lundi de 9h à 16h

Le mardi, mercredi et jeudi de 13h à 16h

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI
	1 13h30 Jeux de société	2 13h30 Hallunisson	3 13h30 Cinéma Pop corn 
7 Fermé Fête du travail	8 9h30-11h Comment ça va? 13h30 Activité spéciale avec Geneviève	9 13h30 Atelier créatif	10  13h30 Cultiver l'espoir
14 9h30-11h Comment ça va?	15 Fermé Manifestation à Trois-Rivières 	16 13h30 Diamond painting	17 Départ à 10h30 Festival Western 
21 9h30-11h Comment ça va?  12h Miniputt 	22 13h30 Atelier mieux-être	23 13h30 On jase musique	24 13h30 Mandala
28 9h30-11h Comment ça va? 13h30 Club de marche 	29 9h30 Musée de la biodiversité  Ceuillette de pommes 	30 13h30 Bons diables	 Activité payante  Inscription obligatoire

Pour un soutien en santé mentale, axé sur le rétablissement, contactez-nous !