


Calendrier des activités Mékinac : Juillet

Mois nature et équilibre

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi
1 Fermé Férié	2	3 10h Hommage à Arnold St-pierre	4 Centre de jour Fermé
8	9 11h00 Pique-nique	10	11 Activité Plage du parc St-Jean Ste-Thècle 
15 Fermé Équipe en formation	16	17	18 11h00 Mini putt
22	23 13h30 Tamtam	24	25 13h00-15h30 Jeux de société
29	30	31	

*Inscrivez-vous rapidement pour les activités, les places sont limitées.

Pour du soutien en santé mentale, *axé sur le rétablissement*, contactez-nous !

Calendrier des activités Mékinac : Juillet
Mois nature et équilibre

Pour du soutien en santé mentale, *axé sur le rétablissement*, contactez-nous !